


Drogenprobleme?

Elternkreis

für Eltern drogengefährdeter
und drogenabhängiger Kinder

ab sofort jeden Donnerstag um 20 Uhr
im Bürgerhaus (Alte Post), Kreuzstr. 12, Ingolstadt

 **(0841) 931 24 76**

Förderverein zur Suchtprävention e.V.


Postfach 240128, 85039 Ingolstadt, ☎ (08 41) 9 31 24 76
E-mail: suchtpraevention@web.de

*Es ist keine Schande, suchtkrank zu sein,
aber es ist eine Schande, nichts dagegen zu tun!*

Aile Toplantisi

Uyuşturucu tehlikesi ve uyuşturucu
kullanan çocukların ve gençlerin
anne ve babaları için

bundan sonra her Persembe saat 20.00 yer
Bürgerhaus (Alte Post), Kreuzstr. 12, Ingolstadt

 **(0841) 931 24 76**

Förderverein zur Suchtprävention e.V.


Postfach 240128, 85039 Ingolstadt, ☎ (08 41) 9 31 24 76
E-mail: suchtpraevention@web.de

*Uyuşturucu bağımlısı olmak utanç verici değildir.
Ama ona karşı koymamak utanç vericidir.*

ОБЩЕСТВО РОДИТЕЛЕЙ

ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ НАРКОМАНИЕЙ И ДЕТЕЙ,
КОТОРЫМ ГРОЗИТ ОПАСНОСТЬ СТАТЬ
ЗАВИСИМЫМИ ОТ НАРКОТИКОВ,

Встречается каждый четверг в 20 час.
по адресу: Bürgerhaus (Alte Post), Kreuzstr. 12, Ingolstadt.

 **(0841) 931 24 76**

Förderverein zur Suchtprävention e.V.

Postfach 240128, 85039 Ingolstadt, ☎ (08 41) 9 31 24 76
E-mail: suchtpraevention@web.de

*Не стыдно иметь ребёнка-наркомана,
а стыдно ничего против этого не
предпринимать!*

Возможные признаки приёма наркотиков.

- Смена круга друзей. Прекращение контакта с друзьями-ненаркоманами. Потеря интереса к общественной жизни. Возможны «сценические преобразования»: причёска, кольца, татуировка и др.
- Нет интереса к активным занятиям в свободное время (спорт, хобби). Пассивное времяпровождение.
- Меняется распорядок дня, он ориентирован на приобретение наркотиков. Часто днём – сонливость, ночью-бодрость. Частые звонки незнакомых людей.
- Трата денег без видимых приобретений. Постоянная нехватка денег и долги.
- Снижение работоспособности: быстрая утомляемость, забывчивость, непунктуальность, ослабление концентрационной способности. Прерывание обучения. Перекалывание вины за неудачи на других.
- Ухудшение здоровья (хронический кашель, воспаление печени, изменения в анализе крови, нарушение кровообращения, часто разрушение зубов).
- Нездоровый общий вид: бледность или желтоватый цвет лица, впавшие глаза, часто заметное похудание.
- При приёме героина – узкие зрачки и блестящие глаза. При приёме марихуаны-широкие зрачки и часто покраснение глаз. В кармане (сумке) можно найти глазные капли.
- Появление в доме несколько необычного стеклянного сосуда (кальян), в котором находится вода, возможно с коричневым осадком.
- Запущенный внешний вид(неопрятная одежда, не следит за гигиеной тела). Беспорядок в комнате и в личных вещах.
- Изменение характера. Наблюдается чётко смена настроения от раздражительности и беспокойства, сопровождающихся потливостью и дрожью(признаки воздержания), к расслабленности, пассивности и сонливости после долгого уединение в закрытом помещении (тайный приём наркотиков).
- Во время беседы не концентрированы, не способны внимательно слушать.

Если Вы заметили у Вашего ребёнка несколько из этих признаков, то спешите за помощью. Мы ответим на все Ваши вопросы.

Anonyme Drogenberatung: Elternkreis Ingolstadt für Eltern drogengefährdeter und drogenabhängiger Kinder und Jugendlicher Ingolstadt, Ettinger Str. 22

Tel. 0841/93 12 476

Mobil: 0174 99 13 467 oder 0152 25 82 6959

Copyright Ursula Schönauer, Förderverein zur Suchtprävention e. V.

Что мне делать, мой ребёнок принимает наркотики?

Я обращаюсь как можно скорее за советом и помощью в консультационный пункт и спрашиваю адрес ближайшего **круга родителей (Elternkreis)**.

Страх и стыд перед соседями и друзьями - опасный союзник зависимости, так как в этом случае ребёнок может меня шантажировать, он хочет от меня только денег для наркотиков или оплачивания долгов с угрозой, что в противном случае будет поставлена под вопрос «порядочность» семьи.

В кругу родителей родители помогают друг другу, они обмениваются опытом и выслушивают друг друга. Здесь можно в первый раз рассказать о своей нужде и своих заботах и найти понимание. Здесь тоже нет быстро-действующего рецепта, но Вам покажут испробованные пути. Мы понимаем, что мы должны думать о себе и то, что мы не можем изменить наших детей, но самих себя. Это очень тяжёлый и не короткий путь и он удастся только при взаимной помощи и опоре.

Дети замечают, что родители изменяются, что они устанавливают границы по отношению к зависимым и не подстраивают всю семейную жизнь только под поступки и претензии зависимого. Зависимый вынужден изменить своё поведение. И это начало обратного пути из зависимости.

Для родителей важно понять, что такое правильная помощь. Это означает не делать ничего, что поддерживает зависимость или не устранять на пути зависимого неприятные последствия его зависимости. Перенятие ответственности на себя за поступки ребёнка – усиливает зависимость, так как молодые люди инстинктивно чувствуют поддержку их поступков и стараются с помощью наркотиков удалиться в их фиктивный мир. Правильная помощь – это укреплять ту часть ребёнка, которая не связана с его зависимостью, придавать ему смелости и показать ему, что жизнь без наркотиков стоит того, чтобы её жить и что он тоже может этого достигнуть.

Где можно найти помощь?

Elternkreis Ingolstadt (круг родителей)

для родителей наркозависимых детей и подростков

адрес: Postfach 24 01 28, 85039 Ingolstadt

телефон: 0841/93 124 76 или мобильный 0174/99 13 467

встреча: каждый четверг, с 20.00 часов, в Bürgerhaus, Kreuzstr. 12 in Ingolstadt

www.elternkreis-ingolstadt.de